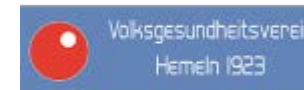


SPONSORING – WIR DANKEN:

Biochemischer Bund, DHU, Industriebedarf K.Fiess, HIT-Markt,
Hagebaumarkt Dreyer, Firma Pflüger, Ronald Schminke,
Sonnenapotheke C. Fohde, Sparkasse Münden, SWR, Techniker
Krankenkasse, VR Bank Südniedersachsen e.G., Buchhandlung
Winnemuth, wzgverlag, Peter Huck und Sohn, F.W.Kirchner GmbH

REFERENTEN / KURSLEITERINNEN:

Petra Dreßler, Yoga-Trainerin
DRK, Notfall Sanitäter, Harald Rensberg u. Team
Anke Drubel, Entspannungstrainerin
Ines Fehrmann, Heilpraktikerin und Bildungsreferentin
Esther Fiess, Heilpraktikerin und Dipl. Sozialpädagogin
Kirsten Gerlitz, Heilpraktikerin
Sabine Henkel, Entspannungspädagogin
Hot Docs-Band- Ärzte und Musiker
Henrike Lühr, Dipl. Biologin, Yogalehrerin BYV
Karin Metje, Tanzanleiterin
Kersti Nebelsiek, Heilpraktikerin, Spirituelle Heilerin, Geistheilung
Bernhard Peters, Imker
Gudrun Surup, Gerontologin
Annelie Thieme, Gesundheitsreferentin



Der Volksgesundheitsverein Hemeln e.V.

lädt herzlich

zur 1. Gesundheitswoche ein.

Im Dreschschuppen – Unterdorf 2 –

34346 Hemeln

VON

Mo., 19.08. bis So., 25.08.2019

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme!

Esther Fiess

1. Vorsitzende, Unterdorf 19, 34346 Hemeln

Volksgesundheitsverein Hemeln e.V.

Orga-Team:: E.Fiess: Tel.: 0160/2452435, G.Riemann Tel. 01590/1325550
N.Riemann, R.Lotze, S.Flor-Gerth, B. und E. Osenbrück

– Spenden sind willkommen –

Bankverbindung: VR Bank Südniedersachsen
IBAN: DE57 2606 2433 0000 7034 60 BIC: GENODEF1DRA

Unser Programm:

Montag, 19.08.2019:

18:30 Uhr **Eröffnung**, anschl. Vortrag: Schüssler Salze, Hp Kirsten Gerlitz

Dienstag, 20.08.2019:

10:30 Uhr QiGong – Schnupperstunde, Anke Drubel
14:30 Uhr Bericht über Trauma-Therapie: Hp Kersti Nebelsiek
17:00 Uhr Kinder-Yoga (7-10 Jahre) Anmeldung bitte unter
Tel. 05544-940365, Henrike Lühr
19:00 Uhr Meditativer Tanz, Karin Metje

Mittwoch, 21.08.2019

10:00 Uhr Entspannungstherapie -Schnupperkurs, Sabine Henkel
15:00 Uhr Imkerbericht über eigene Honigherstellung,
Bernhard Peters
19:00 Uhr Vortrag: Gesund älter werden, Gudrun Surup

Donnerstag, 22.08.2019

10:00 Uhr Yoga, Petra Dreßler
17:00 Uhr Kräuterseminar, Hp Ines Fehrmann
19:00 Uhr Vortrag: Homöopathische Hausapotheke,
Hp Ines Fehrmann

Freitag, 23.08.2019

10:30 Uhr QiGong – Schnupperstunde, Anke Drubel
14:30 Uhr Vortrag: So funktioniert unser Gedächtnis, Annelie Thieme
20:30 Uhr Rocken bis der Arzt kommt, Hot Docs – **Eintritt 5 EUR-
Weserfähre nach Veckerhagen fährt um 24 Uhr**

Samstag, 24.08.2019

ab 11:00 Uhr Erste Hilfe, DRK , evtl. RTW / Einweisung zur Nutzung
eines Defibrillators
ab 11:00 Uhr Sehtest und Lupensysteme, Berndt die Optik
ab 13:00 Uhr Regionale Erzeugnisse, versch. Anbieter
ab 13:00 Uhr Bratwurst, Gemüsetaschen – P. u.C. Gründer
ab 13:00 Uhr Fischbrötchen, Berthold Grabenhorst
ab 13:00 Uhr Waffelbacken
ab 13:00 Uhr Kinderschminken, Iris Vollack
15-16:00 Uhr Brackberger Musikanten
16:30 Uhr Mitmach-Tänze mit Kindern, Show-Garde-Tanzgruppe
Gimte
18:00 Uhr Film ab... mit anschl. Dialog: Gesunde Ernährung
ab 20:30 Uhr Schamanisches Abendfeuer, im Wesergarten, Unterdorf 19
bei Esther Fiess - wetterabhängig -



Sonntag, 25.08.2019

09:30 Uhr Andacht unter freiem Himmel
10:00 Uhr Wanderung, ca. 4 km, Vorstellung unseres (geplanten)
Barfußpfades
12:00 Uhr Friedels Gemüsesuppe
13:30 Uhr Quiz mit Preisverleihung

Abschlussveranstaltung



Programmänderung vorbehalten

- Besuch aller Veranstaltungen auf eigene Gefahr -